
NICHTS “VERGLEICHBARES”

Seit 3,5 Jahren trainiert Simon erfolgreich im Kerngesund. Die Nähe zu seinem Wohnort hat den Ausschlag gegeben bei uns zu trainieren. Er hat zuvor einige Studios ausprobiert aber nichts “Vergleichbares gefunden”. Seine Entscheidung hat er nie bereut. Anfangs konzentrierte er sich beim Training auf die Reduktion des Körpergewichts und nach Ende der Kerngesund- Stoffwechselkur, die er parallel zum Training begonnen hatte, war er stolz 10kg abgenommen zu haben und kaum Muskulatur.

“Ihr seid immer für mich da.”

Mittlerweile hat er sein Training umgestellt, um wieder Kraft und Muskulatur aufzubauen. Sehr zufrieden ist er nicht nur mit seinem Training und Trainingsergebnis sondern auch mit dem Service und Trainingsbedingungen.

“Es steht immer jemand zur Verfügung egal wann, ihr seid immer für mich da und das begeistert mich. Dadurch fühle ich mich hier sehr wohl und gut aufgehoben.”

Ihn begeistern auch unsere neuen e-Gym Geräte, nicht nur als Alternative zum harten Freihanteltraining sondern als echte Herausforderung während des Trainings. **“Die neuen Trainingsprogramme fordern mich richtig”** und geben ihm den letzten Kick.

Auch Familienmitgliedern und seiner Freundin konnte er das Kerngesund erfolgreich:-) empfehlen. So trainiert seine Freundin mit ihm gemeinsam im Kerngesund obwohl sie immer skeptisch war, was Fitnessstudios angeht.

“Aber ihr habt ihr das Gegenteil bewiesen”, freut sich Simon- auch über ihre Trainingserfolge.

“Gemeinsam trainiert sich einfach wesentlich besser!”

Das finden wir auch und wünschen Simon weiter alles Gute und viel Erfolg beim Training!

