

---

# HEIDI HAT EIN STUDIO FÜR DIE FAMILIE GEFUNDEN..

---

Heidi trainiert seit Anfang 2016 im Kerngesund. Sie hat schon immer Sport an Geräten in Fitnessstudios betrieben. Ihre Trainingszeile waren fit zu bleiben, abzunehmen und ihr Rheuma in den Griff zu bekommen. Vor allem die gelenkschonenden Trainingsmethoden an den neuen e-Gym Geräten helfen ihr im Alltag ihre Kraft und Leistungsfähigkeit zu erhalten und die Lebensqualität zu verbessern, denn die Geräte stellen sich optimal auf ihre Befindlichkeit und Tagesform ein.

Und wenn es trotzdem Fragen gibt- das Trainer-Team ist immer "freundlich und kompetent" für sie da. Gerade deshalb fühlt sie sich und ihre Familie in guten Händen!



“Auf den ersten Blick hat mir das Studio und seine freundliche Atmosphäre gefallen. “

Im Vergleich zu anderen Studios findet sie “die Betreuung top, den Platz top und einfach die familiäre Atmosphäre top!” Sie freut sich, dass hier Jung und Alt zusammen Sport machen und es “geht eben nicht so zu ist wie in der typischen Muckibude”.

Sie schätzt außerdem den großzügigen Gerätepark, die vielfältigen Geräte. **“Gerade die neuen Powerplates sind Bombe!”**

Vor allem die Ruhe und das entspannte Training, weil Cardio und Trainingsbereich räumlich von einander getrennt sind und es sich nie überfüllt anfühlt, waren für sie wichtige Gründe mit ihrer Familie hier zu trainieren.

Viel Spaß und Erfolg weiterhin wünscht das Kerngesundteam!